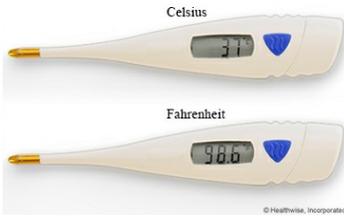


## Fever in Children: Care Instructions



### Your Care Instructions

A fever is a high body temperature. It is one way the body fights illness.

Children with a fever often have an infection caused by a virus, such as a cold or the flu. Infections caused by bacteria, such as strep throat or an ear infection, also can cause a fever. Look at symptoms and how your child acts when deciding whether your child needs

to see a doctor.

The care your child needs depends on what is causing the fever. In many cases, a fever means that your child is fighting a minor illness. The doctor has checked your child carefully, but problems can develop later. If you notice any problems or new symptoms, **get medical treatment right away**.

**Follow-up care is a key part of your child's treatment and safety.** Be sure to make and go to all appointments, and call your doctor if your child is having problems. It's also a good idea to know your child's test results and keep a list of the medicines your child takes.

### How can you care for your child at home?

Look at how your child acts, rather than using temperature alone, to see how sick your child is. If your child is comfortable and alert, eating well, drinking enough fluids, urinating normally, and seems to be getting better, care at home is usually all that is needed. Give your child extra fluids or frozen fruit pops to suck on. This may help prevent dehydration. Dress your child in light clothes or pajamas. Do not wrap him or her in blankets. Give acetaminophen (Tylenol) or ibuprofen (Advil, Motrin) for fever, pain, or fussiness. Read and follow all instructions on the label. Do not give aspirin to anyone younger than 20. It has been linked to Reye syndrome, a serious illness.

### When should you call for help?

**Call** anytime you think your child may need emergency care. For example, call if: Your child passes out (loses consciousness). Your child has severe trouble breathing.

**Call your doctor now** or seek immediate medical care if:

Your child is younger than 3 months and has a fever of 100.4°F or higher.

Your child is 3 months or older and has a fever of 105°F or higher.

Your child's fever occurs with any new symptoms, such as trouble breathing, ear pain, stiff neck, or rash.

Your child is very sick or has trouble staying awake or being woken up.

Your child is not acting normally.

Watch closely for changes in your child's health, and be sure to contact your doctor if:

Your child is not getting better as expected.

Your child is younger than 3 months and has a fever that has not gone down after 1 day (24 hours). Your child is 3 months or older and has a fever that has not gone down after 2 days (48 hours).

Depending on your child's age and symptoms, your doctor may give you different instructions. Follow those instructions.

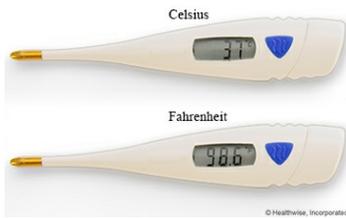
Care instructions adapted under license by Watermark Health. This care instruction is for use with your licensed healthcare professional. If you have questions about a medical condition or this instruction, always ask your healthcare professional. Healthwise, Incorporated disclaims any warranty or liability for your use of this information.



**WatermarkUrgentCare**

A Partnership with QuestCare Medical

## Fiebre en niños: Instrucciones de cuidado - [Fever in Children: Care Instructions]



### Instrucciones de cuidado

La fiebre es una temperatura corporal alta. Es una de las formas en que el cuerpo combate las enfermedades.

Los niños con fiebre suelen tener una infección causada por un virus, como un resfriado o la gripe.

Las infecciones causadas por bacterias, como la inflamación de la garganta por estreptococos o una infección del oído, también pueden provocar fiebre. Observe los

síntomas y la manera de actuar de su hijo al decidir si su hijo debe ver a un médico.

El cuidado que requiera su hijo depende de lo que esté causando la fiebre. En muchos casos, la fiebre quiere decir que su hijo está combatiendo una enfermedad leve.

El médico ha examinado minuciosamente a su hijo, pero pueden presentarse problemas más tarde. Si nota algún problema o nuevos síntomas, **busque tratamiento médico de inmediato.**

**La atención de seguimiento es una parte clave del tratamiento y la seguridad de su hijo.**

Asegúrese de hacer y acudir a todas las citas, y llame a su médico si su hijo está teniendo problemas. También es una buena idea saber los resultados de los exámenes de su hijo y mantener una lista de los medicamentos que toma.

### ¿Cómo puede cuidar a su hijo en casa?

Observe cómo actúa su hijo, en lugar de utilizar solo la temperatura, para ver lo enfermo que está. Si su hijo está cómodo y alerta, come bien, bebe suficientes líquidos y orina de manera normal, y parece estar mejorando, el tratamiento en casa suele ser lo único que se necesita. Dele a su hijo líquidos adicionales o paletas de fruta para que las chupe. Esto puede ayudar a prevenir la deshidratación.

Vista a su hijo con ropa liviana o con pijama. No lo envuelva en mantas.

Dele acetaminofén (Tylenol) o ibuprofeno (Advil, Motrin) para la fiebre, el dolor o la irritabilidad. Lea y siga todas las instrucciones de la etiqueta. No le dé aspirina a nadie menor de 20 años. Se ha vinculado con el síndrome de Reye, una enfermedad grave.

### ¿Cuándo debe pedir ayuda?

**Llame al** en cualquier momento que considere que su hijo necesita atención de urgencia. Por ejemplo, llame si:

Su hijo se desmaya (pierde el conocimiento). Su hijo tiene graves problemas para respirar.

**Llame a su médico ahora mismo** o busque atención médica inmediata si:

Su hijo tiene menos de 3 meses y tiene una fiebre de 100.4°F (38°C) o más alta.

Su hijo tiene 3 meses o más y tiene una fiebre de 105°F (40.5°C) o más alta.

La fiebre de su hijo ocurre con cualquier síntoma nuevo, como problemas para respirar, dolor de oídos, rigidez en el cuello o salpullido.

Su hijo está muy enfermo o tiene problemas para mantenerse despierto o para que lo despierten. Su hijo no actúa con normalidad.

Preste especial atención a los cambios en la salud de su hijo y asegúrese de comunicarse con su médico si:

Su hijo no mejora como se esperaba.

Su hijo tiene menos de 3 meses y la fiebre que tiene no le ha bajado después de 1 día (24 horas).

Su hijo tiene 3 meses o más y la fiebre que tiene no le ha bajado después de 2 días (48 horas). Dependiendo de la edad y los síntomas de su hijo, su médico puede darle diferentes instrucciones. Siga esas instrucciones.

Instrucciones de cuidado adaptadas bajo licencia por Watermark Health. Estas instrucciones de cuidado son para usarlas con su profesional clínico registrado. Si tiene preguntas acerca de una afección médica o de estas instrucciones, pregunte siempre a su profesional de la salud. Healthwise, Incorporated niega cualquier garantía o responsabilidad por su uso de esta información.